

3 Analyse der eigenen Arbeitsorganisation Fokus: Tagesplanung (Deep Work Ansatz)

Deep Work sind Aktivitäten, die in einem Zustand ablenkungsfreier Konzentration ausgeübt werden und Deine geistigen Kapazitäten an ihre Grenzen bringen. (nach Cal Newport)

Datum Montag, 06.08.18

DW = max. 4x 45 min Deep Work

G = 2x 30 min Geschäftigkeit

Ziel: Artikel fertigstellen ⚠

